



5 ELE EGALIM  
5 JOURS

LUNDI

MARDI

MERcredi

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Tarte aux légumes	Salade asiatique	Salade de pomme de terre au thon	Concombre vinaigrette	Salade mexicaine
Plat principal	Haut de cuisse rôti <sup>1</sup>	Boeuf stroganov	Jambon blanc* <sup>1</sup>	Gratin de tortis à la provençale	Hoki sauce thym citron
Accompagnement	Haricots beurre méridional	Riz	Petit pois cuisinés	***	Brocolis persillés
Produit laitier	Yaourt fermier	Edam	Vache qui rit	Cantal	Fromage blanc nature + sucre
Dessert	Cookie	Maestro vanille	Fruit	Fouace campagnarde	Fruit

Sans viande

Sans porc

Galette lentilles boulgour

Colin sauce Nantua

Palet maraicher

\*\*\*

\*\*\*

Palet maraicher

**Les familles d'aliments :** ● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2
- Fabriqué dans le tarn

### Nos salades et nos plats composés

**Salade asiatique :** carottes râpées, pousse de soja, jus de citron, vinaigrette, persil

**Salade de pomme de terre au thon :** pomme de terre, thon, vinaigrette aneth

**Salade mexicaine :** haricots rouges, maïs, tomate, épice mexicaine, vinaigrette

**Gratin de tortis à la provençale :** tortis, courgettes, tomate, fromage râpé

### Nos sauces

**Sauce stroganov :** roux blanc, vin blanc, champignons, paprika, moutarde, bouillon de boeuf

**Sauce thym citron :** roux blanc, fumet de poisson, crème, thym, jus de citron

Présence de porc \*

Oeuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à

l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1<sup>er</sup> mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. L'annotation <sup>1</sup> signifie que l'origine de la viande est UE

Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de

restauration pour en bénéficier.