



5 ELE EGALIM
5 JOURS

LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI



ENTRÉE	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
ENTRÉE	Salade de haricots rouges turque		Taboulé libanais		Jambon sec*		Salade grecque		Salade de tomate au basilic	
PLAT PRINCIPAL	Emincé de poulet sauce kebab		Falafels		Tortilla pomme de terre oignons		Moussaka		Sauce sicilienne	
ACCOMPAGNEMENT	Frites au four		Tajine de légumes		Coeur de batavia		***		Pennes	
PRODUIT LAITIER	Petit moulé		Petit suisse sucré		Vache picon		Fromage blanc nature		Munster à couper	
DESSERT	Crème pistache		Fruit		Fruit		Miel		Tarte au citron	

Sans viande

Boulette végétale sauce kebab

Surimi mayonnaise

Moussaka au thon

Sans porc

Surimi mayonnaise

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

Nos salades et nos plats composés

Salade de haricots rouges turque : haricots rouges, poivrons, maïs, persil vinaigrette

Taboulé libanais : boulgour, persil, menthe, tomate, jus de citron

Salade grecque : tomate, concombre, feta, origan, vinaigrette

Moussaka : Aubergines, égréné de boeuf, oignons, carottes, concentré de tomates

Tajine de légumes : courgettes, carottes, pruneau, tomate concentrée, épices couscous

Nos sauces

Sauce kebab : roux blanc, crème, oignons, épices (paprika, cumin, graine de coriandre, origan, persil, cannelle, piment de Cayenne, poivre noir)

Sauce sicilienne : pulpe de tomate, tomate concentrée, thon, ail, poivre, oignon



Présence de porc *

Ouf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en Aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à

l'obligation d'informer le consommateur sur la Provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1^{er} mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française.

Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de

restauration pour en bénéficier.